

## 👕 衣類山積み、レジ袋放置の正義とは

30年近く前のことです。兵庫県で働いていた私に、母親から「お父さんが風呂で亡くなった」と電話が来ました。急いで名古屋に帰り警察の調査を終え、葬儀を行いました。

94歳と84歳の両親は何事にもきちんとした生活を送っていました。しかし老いは紛れもなく出来ないことを増やしていき、実家はゴミと不用品で一杯になっていました。そこでとりあえずは実家の掃除をすることにしました。掃除は兄も手伝ってくれましたが、ゴミと不用品の量が生半かなものではなかったのを覚えています。

衣類・布団やカーペット、食器類に畳の一部などトラックで処分場まで運びました。中には新品の金属たわしが100個近くあったのには驚きました。きっと買って来たのを忘れてまた買うことを繰り返したのだろうと悲しささえ感じました。そして一人では生活できないと判断し入所施設に入ってもらうことになりましたの。

両親の場合は高齢になって片づけが出来なくなったのです。

しかし一方では、出来るのに自分の生活スタイルとして、キッチリとは片づけないという人もあります。生まれた時から片づけられていない家庭で育った人、お手伝いさんがいて片づけも衣類を畳むのもしなかった人もいます。その後も友達や恋人から注意されたり教えられたりしなかったのでしょう。



そこで片づけない人になったつもりで、片づけることにどれほどの意味があるのかを考えてみました

洗濯物が乾いたら、いきなり着替えてしまうのが早くて合理的です。タイパですね、すぐ着ないなら積んでおく。畳んだり、タンスに仕舞うには二度手間。そう言われたら「ごもつとも」と答えるしかありません。使ったレジ袋もゴミを入れたり何かに使うからと、そこいらに置いておく。もっと考えれば、必要な物が手に入らなかった生活の中で、代用品で間に合わせることに慣れてしまい、色々

な物をいつか何かに使うだろうと捨てられない人もいるようです。中には何かの事情で狭い部屋に引っ越して来た人もいます。

そのような人の部屋を何人かで、捨てる物は捨ててきっちり片付てしまったらどうなるでしょう。たとえなんとかしてその人の承諾を得ていたとしても、精神的に不安定になったりするのではないのでしょうか？

私達ホームヘルパーは、足の踏み場がないほど物が散乱している場合は、転倒や火災の恐れがないようには片づけます。

しかしその先については、時間をかけてコミュニケーションを取りながら信頼を獲得し進んでいくべきと考えています。きちんと片づけられた部屋は正義でしょうが、物が溢れた部屋にもそれなりの正義はあると思います。正義と正義がぶつかり合うのではなく、その都度折り合いをつけていくホームヘルパーでありたいと私は思っています。

## コンビニ店員さん<sup>㊟</sup> お国はベトナム？パキスタン？

小学生の私には在日朝鮮人の友達がありました。お互いの家に遊びに行き仲良くなりましたが、程なく彼は転校して行きました。その後も中国人の店員さんがのと知り合いになったり、在日高齢者のお世話をしたりしました。私は物心がついて60年以上ですが、外国人の方や外国にルーツを持つ方と知り合いになることは少なかったように思っています。

ところが、最近では札幌ではバスの運転手が不足していてベトナムまで募集に出かける事態になっていけるとのこと、ゴミ出しなど日本のルールを守らないなど悠長なことを言っている場合ではないようです。

この町に外国の人が増えてきてきました。しかし、お相撲さんのように体格の良い黒人の方や青い目のご婦人を街で見かけても声を掛けるわけにはいきません。小さな国際交流と行きたいのですがとても無理です。

しかしコンビニなら話しかけることができます。外国人の店員さんも「いらっしゃいませ」と挨拶をするので、私も「こんにちは」と挨拶をする。今はベトナムやパキスタンから来られた人が多いようです。大抵の人はそこでアルバイトをしながら日本語学校に通っていると言います。顔なじみになると暇な時に会話もするようになります。

中には、レジ打ちや商品出しといったシステム化され教育された仕事は出来るが、日本語があまりできない人もいます。新しい商品を同じ商品の所に並べることは出来るが、その商品の名前や用途が日本語ではわからない。たとえば、「甘い煎餅はありますか」などと聞いても答えてもらえない。その人に話を聞くと「自分は引込み思案で、日本人とはめったに話さない」と言っていた。

折角だから、お国の事や日本に来て感じている事など話してみたいと思うのだが今のところ出来そうにない。



さて2026年9月19日(土)から瑞穂競技場を中心に愛知県でアジア大会が開催される。地元民としては大会の成功を願うのだが、アジア大会の目的らしきものを見てもピンとこない私がいる。

曰く、「アジアを代表するアスリートに最高のパフォーマンスの場を提供し、スポーツ振興や国際交流の促進、大会開催を通じた人づくり、また交流人口拡大や国際競争力の強化など

様々な効果を生み出し、愛知・名古屋のみならず、日本全体の成長に貢献したいと考えています。」とあった。これを見てモヤモヤした気持ちになる。大会観戦しても国際交流だろうが・・・

ウィキペディアによれば行われるアジア大会の参加予定国にイランやパレスチナ名前があった。どちらもニュースによれば想像を絶する状況になっている。ニュースに接するたびに、今ある戦争に対して祈ることしか出来ない。

大会の主催者は今どうしているのだろうか、そして私たちには何か出来ないのだろうか。

アジア大会、アジアパラ大会はもうすぐだ。少なくとも強化や成長より平和が第一と思うのだが。

## ホームヘルパーとお弁当を利用して、お一人様で大丈夫

何かお困りなことがありましたら、お気軽に当社までご相談ください。ホームヘルパーやお弁当のご依頼の他親切なケアマネさんや相談員さんをご紹介しますこともできます。

◎ お電話は、年中無休で朝8時半までお願いします

◎TEL:052(852)3144 訪問介護と配食事業の有限会社レイビー Let it be