

訪問介護
と配食の
有レイビー

心身は食で成る

年中無休 柔らか健康弁当

配達日の前々日まで追加キャンセルOK！緊急の時は当日可

コンビニ弁当やおにぎりなど簡素な食事は老化を加速します。
週4日以上は、野菜や魚、お肉たっぷりの健康弁当を食べましょう。

お届けする食事内容

魚や肉料理の主菜と、根菜、葉菜、果菜、芋類を組み合わせた副菜3～4品です。



酢もずく又はゼリー付き

お届けできる地域

- ・瑞穂区
- ・昭和区（西部のみ）
- ・千種区（南部のみ）
- ・南区（北部一部のみ）
- ・熱田区（東部一部のみ）



※配達時間をご相談下さい。

健康弁当(ご飯付き)・おかず徳用共に **420円**

○別ご飯 80円(やわらかめです) ○別味噌汁 50円

○配達料、補助金利用で一部負担金 20円又は40円

○おかず徳用は二人前弱です。昼食と夕食に分けて召し上がるのもお勧めです。

○名古屋市補助の使用が出来ない場合は、配達一回につき200円の配達料が掛かります。

※訪問介護と配食サービスを行う会社です。

栄養不足や水分不足に加え、室内の整頓が出来ないで転倒してしまつては、一気に自立した生活が出来なくなつてしまいます。週一回のお届けから可能です。

健康弁当とホームヘルパーを上手に使つて、老化の加速をストップしましょう。

親切なケアマネさんも紹介できます。介護保険認定申請など何でもご相談ください。

※介護保険利用の方の他、高齢者や障害者の方の自立支援・配達補助制度も利用できます。

問い合わせ先 無料のお試しもあります。ご連絡ください。

名古屋市指定 訪問介護・配食事業所 **有限会社レイビー Let it be**

〒467-0808 名古屋市瑞穂区高田町4丁目15番地

◎TEL: 052(852)3144 ◎FAX: 052(852)2361

◎お電話は、年中無休で朝8時半までか、13時～16時位にお願いします。

◎ホームページ <http://www.letitbe.jp/>