

介護職員がお届け

心身は食で成る

年中無休 柔らか健康弁当

配達日の前々日まで追加キャンセルOK！緊急の時は当日可

コンビニ弁当やおにぎりなど簡素な食事は老化を加速します。

週4日以上は、野菜や魚、お肉たっぷりの健康弁当を食べましょう。

週2日は特別メニューが付きます。

おかずは日替わり、バランスの6種類

肉料理 20種以上

ミートローフ・ロースト
チキンなど

葉菜料理 10種以上

青菜ジャコ和え・菜の花の
辛子和えなど

澱粉料理 16種以上

粉ふき芋・ポテトサラ
ダなど



魚料理 30種以上

鯛の粕漬け・さんまのロー
ル巻きなど

たんぱく料理 10種以上

練製品や豆腐類の煮物など

根菜料理 20種以上

ごぼうの胡麻和え辛子
レンコンなど

この内容量で **480円** (写真は徳用おかずで二人前弱になります)
(税込・配達料別途)

配達地域は瑞穂区と周辺に限定させていただいています。

○特別メニューとは、水曜日又は木曜日に焼きそばやカレー、おでんなどが肉メニューと入れ替わります。

○金曜日をご希望の方に魚料理がお刺身に変更出来ます。

介護保険等配達料補助金対応

無料試食は852-3144まで 年中無休ですが、朝8時半までか、13時~16時位にお願いします。

お届けする食事内容

魚や肉料理の主菜と、根菜、葉菜、果菜、芋類を組み合わせた副菜4品で合計6品です。

健康弁当(ご飯付き)・おかず徳用 共に

480円(税込・配達料別途)



- 別ご飯 80円(柔らかめです)
- 別味噌汁 50円
- 酢モズク(血圧高めの方)
ゼリー(食物繊維)各30円
- 配達料、補助金利用で一部負担金
20円又は40円
- おかず徳用は二人前弱です。昼食と夕食に分けて召し上がるのもお勧めです。**
- 名古屋市補助の使用が出来ない場合は、配達一回につき200円の配達料が掛かります。**

※訪問介護と配食サービスを行う会社です。

栄養不足や水分不足に加え、室内の整頓が出来ないで転倒してしまえば、一気に自立した生活が出来なくなってしまいます。

お支払い方法は月締め自動引き落とし又は現金でお願いします

健康弁当とホームヘルパーを上手に使うことで、老化の加速をストップしましょう。

親切なケアマネさんも紹介できます。介護保険認定申請など何でもご相談ください。

※介護保険利用の方の他、高齢者や障害者の方の自立支援・配達補助制度も利用できます。

問い合わせ先 無料のお試しもあります。

名古屋市指定 訪問介護・配食事業所

創業 15 年の経験と技術

有限会社レイビー Let it be

〒467-0808

名古屋市瑞穂区高田町4丁目15番地

◎TEL: 052(852)3144

◎FAX: 052(852)2361

◎お電話は、年中無休で朝8時半までか、
13時~16時位にお願いします。

◎ホームページ <http://www.letitbe.jp/>

介護全般、嚥下障害、独居要介護の方、老老介護
何でもご相談ください



お届けできる地域



- ・瑞穂区
- ・昭和区(西部のみ)
- ・千種区(南部のみ)
- ・南区(北部一部のみ)
- ・熱田区(東部一部のみ)

※配達時間をご相談下さい。